

GMP1.1.1.3.142

Verifique

o

seu peso

PESO

45.-

KILOS

sua saúde

o

exige

Peso Normal

Homens

Senhoras

altura metro	peso kilos	altura metro	peso kilos
1.56	55	1.46	44
1.60	60	1.50	46
1.64	64	1.54	49
1.68	66	1.58	52
1.70	67	1.60	55
1.72	69	1.62	57
1.74	72	1.64	60
1.76	74	1.66	62
1.80	79	1.70	67
1.84	82	1.74	74

9 DATA 30