

CMP1.1.1.3.143

Verifique

o

seu peso



sua saude

o

exige

Peso Normal

Homens		Senhoras	
altura	peso	altura	peso
metro	kilos	metro	kilos
1.56	55	1.46	44
1.60	60	1.50	46
1.64	64	1.54	49
1.68	66	1.58	52
1.70	67	1.60	55
1.72	69	1.62	57
1.74	72	1.64	60
1.76	74	1.66	62
1.80	79	1.70	67
1.84	82	1.74	74

9 2 TA 30