

CMP 2.3.1.172-1

Brasil 79 3,20

VIA AÉREA
PAR AVION

João S.
X - S.



Presidente da Associação
Compreensível de Letras
Rua Marechal Deodoro 525
Campinas

São Paulo

★
Saúde e paz - os dois melhores
bens deste velho mundo atribulado.

★
Não engorde, meu amigo:
A obesidade é a mãe de várias doenças graves.

★
Sal é bom, mas, quanto menos, melhor.

★
Meça sua pressão arterial todos os meses. Doença
traíçoeira a hipertensão.

★
Coma pouco e ande muito. Quem anda, não desanda.

★
Cebola e alho são remédios eficazes. Eu atesto.

★
Quem muito come, se consome.

★
Açúcar - ótimo aliado dos dentistas
e bom amigo dos médicos.

★
Fumar - elegante meio de
envenenamento a longo prazo.

★
Dance. Dance muito. Ótimo para o corpo
e para o espírito.

CPMZ.3.1.1423

Dr. Ezechias da Rocha

Clínica Médica - Geriatria

livro ~~em~~ este título:

Shangri-la Sugestã

ria de ler esse livro,

por que o seu autor, no
meu entender, é um dos

maiores poetas da língua

de Cuba. Será que se

pode encontrar um livro

por um livro de Compêndio?

Atenciosamente,

Ezechias da Rocha

4-12-79.

★
Saúde e paz - os dois melhores
bens deste velho mundo atribulado.

★
Não engorde, meu amigo:
A obesidade é a mãe de várias doenças graves.

★
Sal é bom, mas, quanto menos, melhor.

★
Meça sua pressão arterial todos os meses. Doença
traíçoeira a hipertensão.

★
Coma pouco e ande muito. Quem anda, não desanda.

★
Cebola e alho são remédios eficazes. Eu atesto.

★
Quem muito come, se consome.

★
Açúcar - ótimo aliado dos dentistas
e bom amigo dos médicos.

★
Fumar - elegante meio de
envenenamento a longo prazo.

★
Dance. Dance muito. Ótimo para o corpo
e para o espírito.

REMETENTE

ENDEREÇO

CEP.

2	0	0	0	0
---	---	---	---	---

Dr. E. De Rocha
A. Tomadori, No. 501
Flamengo
Rio